

*Siamo Alessio e Giorgia di @nappatravels, veniamo dalla Franciacorta e ci siamo fidanzati a giugno 2020. Ale lavora full time come elettricista, Gio ha lasciato un percorso di studi che non sentiva suo e ora lavora come baby-sitter e cameriera. Ale ha la passione della raccolta dei funghi da cui è nata anche quella della montagna. Gio ama dipingere e disegnare, ma la sua passione più grande è la fotografia. Amiamo camminare, scoprire nuove mete e i borghi medievali. Il nostro viaggio ideale? Un on the road tra natura e borghi da scoprire. Uno dei nostri sogni più grandi? Camperizzare un van e viaggiare senza sosta!*

### **Chi siete e come è nata la passione per i cammini?**

Siamo Alessio e Giorgia, stiamo insieme da giugno 2020 e conviviamo da marzo 2021. La nostra base è la Franciacorta, ma abbiamo una voglia matta di esplorare e scoprire mete nuove. Questo ci ha portato ad aprire la nostra pagina Instagram "Nappatravels", dove condividiamo tutti i nostri viaggi con consigli, informazioni e riflessioni attraverso immagini e i video. Siamo due ragazzi semplici, ma con tanti sogni, e piano piano stiamo facendo del nostro meglio per realizzarli. Abbiamo capito che la vita è una sola e il tempo non torna indietro, quindi... "Perché rimandare a domani quello che puoi fare oggi?". Un po' per questo e un po' perché avevamo bisogno di cambiamenti, è nata questa voglia di fare un cammino. Non possiamo definirla ancora "passione" perché abbiamo fatto solo un'esperienza, ma diciamo che siamo sulla buona strada visto che stiamo già pensando di farne ancora!

### **Cosa vi ha spinto a percorrere la Via Francigena?**

A gennaio 2021 abbiamo cominciato a pensare di fare qualcosa di grande per noi stessi, perché ci siamo imbattuti nella storia dei "Trip'n'roll", due ragazzi che hanno fatto il giro del mondo in 3 anni senza mai tornare a casa. Così, ci siamo lasciati ispirare e trasportare da questa voglia di partire per un po'; dopo varie ricerche siamo arrivati alla conclusione che fare un cammino sarebbe stata una bella avventura, diversa da tutti i viaggi che avevamo fatto e che avremmo fatto fino a prima di partire. L'idea di viaggiare lentamente, a piedi e zaino in spalla, ci sembrava il modo migliore per staccare la mente da tutto. E la Via Francigena sembrava facesse al caso nostro: come prima esperienza, volevamo restare in Italia perché ha tantissimo da offrire, ma non sempre lo fa nel modo giusto. Volevamo mettere alla prova noi stessi, uscire dalla nostra zona di comfort e far conoscere un'Italia sotto un punto di vista diverso. E non avremmo potuto fare scelta migliore!

### **Quali sono a vostro avviso i tratti più belli?**

Noi siamo partiti da Siena, che occupa un grande posto nel nostro cuore, e siamo arrivati a Roma per un totale di 12 tappe (270km): 3 toscane e 9 del Lazio. A nostro avviso i tratti più belli in assoluto sono quelli toscani: abbiamo visto l'alba più magica della nostra vita circondati da paesaggi incredibili, per non parlare del percorso che è ben segnalato e pulito. Infatti abbiamo in mente di percorrere anche le tappe Lucca – Siena in futuro. Però ci sono alcune tappe laziali che ci hanno colpito, come Acquapendente – Bolsena, Bolsena – Montefiascone e Vetralla – Sutri, perché ci sono tratti piuttosto lunghi dove ti ritrovi immerso\* nel verde più totale!

### **Qualche consiglio per chi vuole intraprendere un cammino di più giorni?**

Certamente, ve ne diamo 3:

1. preparatevi fisicamente almeno un minimo per godervi appieno il cammino e non soffrire troppo;
2. ascoltate il vostro corpo, staccate la mente, godetevi i paesaggi e assaporate ogni vostro passo;

3. viaggiate leggeri perché non avrete bisogno di molto in quei giorni, e lasciate un po' di spazio vuoto nello zaino per pranzi al sacco e acqua.