

**1. Il copy del tuo post vincitore si apre con la citazione di Goethe “Solo dove sei stato a piedi sei stato veramente”: quando e come nasce la tua passione per i cammini?**

Innanzitutto sono socia del Club Alpino Italiano da 43 anni: ho conosciuto la montagna in tante sue forme, prima attraverso lunghe camminate attraverso i sentieri alpini, poi con l'arrampicata su roccia e lo sci-alpinismo. La familiarità con lo zaino e la fatica mi hanno condotto a compiere anche svariati viaggi autogestiti, a piedi, in moto e in bicicletta, in tutto il mondo. Mi piace molto leggere e penso che la curiosità sia il motivo principale che mi spinge fuori dalla mia zona di comfort, per guardare ogni giorno con occhi nuovi, senza paure. Mettersi in cammino, tutto sommato, è un'operazione semplice: basta fare il primo passo...lentamente gli altri verranno da sé. Credo che camminare lentamente sia un modo molto utile per conoscere i propri limiti e metabolizzare ogni singolo metro percorso.

**2. Quali sono le tappe imperdibili della Romea Strata a tuo avviso?**

Sono tutte molto belle, dipende sempre da quello che si vuole vedere. Sono però particolarmente legata al tragitto che superato il fiume Tagliamento, l'ultimo grande fiume naturale d'Europa, nei pressi di Pinzano al T., conduce fino al piccolo borgo medioevale di Spilimbergo (Pn), gioiello d'Italia, dove si possono ammirare presso la “Scuola mosaicisti del Friuli” incantevoli opere in mosaico prodotte in 100 anni di apprendimento da studenti provenienti da tutto il mondo. Inoltre, l'esperienza di venire accolta gratuitamente per una passeggiata con gli “Accoglitori di città”, cittadini volontari coordinati dal locale ufficio turistico, permette di entrare in relazione empatica con gli abitanti e di sperimentare apertura e confidenzialità anche con gli sconosciuti. Per me l'anima di qualsiasi Cammino è costituita soprattutto dagli incontri che si fanno durante il percorso.

**3. La bio del tuo blog rivela che sei Ambassador del Friuli-Venezia: cosa significa?**

“Ambassador-FVG” è la qualifica assegnata dall'Ente regionale di promozione turistica a cittadini selezionati che volontariamente si impegnano a scrivere le loro esperienze di promozione del territorio sul blog ufficiale della regione, ricevendo in cambio formazione e proposte gratuite di esperienze sul campo. <https://www.turismofvg.it/en/fvglivexperience>

**4. Quali sono i luoghi del cuore della tua regione?**

C'è un'area montana del Friuli ancora poco frequentata e selvaggia che soprattutto nell'ultimo secolo era stata progressivamente abbandonata: si tratta della pedemontana occidentale friulana, ai piedi delle Dolomiti friulane, uno scrigno di tradizioni, artigianato e cultura che [oggi](#) rende questo luogo estremamente autentico.

[Visita il sito di Marina a questo link](#)